

**Учебный план для групп реализующих адаптированные специальные образовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (для учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью) государственного бюджетного учреждения Архангельской области «Новодвинский детский дом-интернат для детей с серьезными нарушениями в интеллектуальном развитии» на 2015-2016 учебный год**

№	Образовательные области	Предметы (компоненты обучения)	Этапы обучения (по годам обучения и возрасту)							
			Младший школьный возраст (9-13лет)				Старший школьный возраст(13-18)			
			1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Базовый компонент</b>										
1	Социальное общение и коммуникация	Развитие речи и окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	3
		Альтернативное чтение	1	2	2	2	2	2	2	2
		Социально-бытовая ориентировка	1	1	2	2	2	2	2	3
2	Развитие познавательных и когнитивных процессов	Графика и письмо	2	2	2	2	2	2	1	1
		Математические представления и конструирование	2	2	1	1	1	1	1	2
3	Человек	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности	1	2	2	2	2	2	2	2
4	Труд	Развитие предметно-практической деятельности	2	2	1					
		Ручной труд			2	2				
5	Ведение домашнего хозяйства	Уход за вещами	1	1	1	1	2	2	2	2
		Кулинария					1	2	2	2
6	Моторика	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	2	2	2
		Музыка и движение (логоритмика)	2	2	2	2	2	2	2	1
<b>Региональный компонент</b>										
Предметы по выбору:										
7	До профессиональная подготовка	Растениеводство			1	2	2	2	2	3
		Уборка помещений и территорий			1	2	2	2	2	3
		Швейное дело			1	2	2	2	3	3
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>			<b>16</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>23</b>
8	Коррекционно развивающая область (Индивидуальные и групповые коррекционные занятия)	Логопедические занятия	2	2						
		Психокоррекция (занятия психолога)	2	2	2	2	2	2	2	2
		Сенсомоторика (занятия дефектолога)	2	2	2	2	2	2	2	2
9	Дополнительное образование (Кружковая работа по выбору)	Адаптивный спорт	2	2	2	2	2	2	3	3
		Тестопластика	2	2	2	2	2	2	2	2
		Столярное дело					2	2	2	2
		Мастерская «Чудеса своими руками»	2	2	2	2	2	2	2	2

**Нагрузка указана в академических часах. Продолжительность одного академического часа для младшего возраста 20 минут, для старшего возраста 30 минут.**